

Konsten att Coacha



*Utbildningen som utmanar och utvecklar dig
som coach och som ledare*

Att kunna coacha andra ur problem, att vara ett verktyg för andra att hitta egna lösningar och utvecklas och att bli ett professionellt bollplank för kunder, medarbetare, kollegor och chefer är något som många vill lära sig. Detta program ger en grundlig träning i konsten att coacha andra med både teori, praktik och problem ur verkligheten som grund för lärandet.



MÅLGRUPP:

Chefer, projektledare, säljare och andra som vill utveckla sin förmåga att coacha andra och utöva coachande ledarskap.

DATUM:

Rullande program

PRIS:

19 500 kr exklusive moms

PRAKTISKT UPPLÄGG:

Över en tidsperiod på 6 månader:

- 4 heldagsträffar i Göteborg
- Förberedande uppgifter
- Övningar och praktisk tillämpning mellan träffarna

KRAV:

Träning med HAST Utveckling AB sedan innan eller motsvarande. Erfarenhet av att coacha/leda andra.

UTBILDARE/COACH

ANN-CHRISTIN GAVÉN:

Organisationspsykolog och coach med passion för det personliga ledarskapet. Gästtalare kan dyka upp!

Kontakta Ann-Christin:

Epost: ann-christin@hastutveckling.se
Mobil: 0702 - 632 404

Axplock från innehållet:

- Att utöva teknik eller att hitta frågorna naturligt - skillnaden
- Grundstenar i konsten att samtala för lösningar
- Att vara "ett utrymme" för andra att hitta lösningar
- Coachning 101: fråga tills du fattar!
- Att identifiera det som är dolt och det som är okänt
- Vad är det personen egentligen säger?
- Nycklar för att åstadkomma förändring
- Coachning av grupper
- Att vara rak och ställa "jobbiga frågor" – hur gör man?
- Att tuffa till det – när är mottagaren redo?
- Att förstå när mottagaren behöver konkreta råd och tips

Upplägg

Varje kursdag är ett intensivt träningspass där deltagarnas egna frågor samt inbjudna gästers verkliga utmaningar bildar grunden för träning i coachningen. Vi varvar mellan träning, reflektion och teori för att göra inläringen effektiv. Stort fokus på att praktisera och lära genom att få riktiga utmaningar.

Mellan träffarna och innan utbildningsstart görs en inventering av deltagarnas egna utmaningar där vi uppmuntrar till full öppenhet om de områden i arbetet (och på personligt plan) som behöver lösas. Deltagarna får i uppgift att praktisera sina kunskaper mellan träffarna och dokumentera hur det går för att få feedback vid nästa tillfälle.



HAST Utveckling AB har många nöjda kunder. Här finner du ett urval av dem:

Trafikverket, Chalmers, Tamro, Volvo Cars, Swedbank, Göteborgs Universitet, Cap Gemini, Toyota, Know IT,

ABB, AstraZeneca, Tieto, Västsvenska Handelskammaren, AkzoNobel, SKF och många fler.

Välkommen att kontakta oss eller läsa mer om oss på www.hastutveckling.se



Hast Utveckling AB
Mässans gata 18, Göteborg
031 - 56 25 20